



**INFOVERANSTALTUNG AM 26.09.2017**

# **RAUS AUS DEM INTERNET – REIN INS LEBEN!**



# **OFFLINE**



**oöFamilienreferat**  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

**DIENSTAG, 26.09.2017  
18:30 UHR**

**ENERGIE AG, LINZ  
IM POWERTOWER**

**Eintritt frei!**  
Infos und Anmeldung:  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)



**LH-STV. DR. MANFRED HAIMBUCHNER  
FAMILIENREFERENT**

Digitale Medien beeinflussen immer mehr das Leben der Kinder. Sie kommunizieren häufig nur noch über WhatsApp, Facebook oder Snapchat. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird damit zunehmend unterdrückt. Dabei wirkt sich Sport äußerst positiv auf die Merkfähigkeit bei Kindern aus. Das Spielen am Computer löst das Gegenteil aus. Gefragt ist hier vor allem die Vorbildwirkung der Eltern. Denn zeigen sie vor, dass Sport und Bewegung Spaß und Freude machen, können sie auch ihre Kinder dazu leichter motivieren.



# PROGRAMM

- **BEGRÜSSUNG**

Generaldirektor DDr. Werner Steinecker, Energie AG Oberösterreich  
und Familienreferent LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner

- **IMPULSREFERAT**  
**DIGITALE AUSZEIT – DEN AKKU DER KINDER LADEN**

Der Alltag von Kindern ist oft geprägt von Prüfungen, Lernstress, viel Zeit mit digitalen Medien, schnellen Snacks und einem Mangel an Zeit für Bewegung und Sport. Der erfolgreiche Personal Coach Toni Klein verrät in seinem Vortrag, wie Sie das Leben der Kinder durch einen aktiven Lebensstil bereichern und dadurch das Familienleben und den pädagogischen Alltag nachhaltig verändern können. Toni Klein zeigt Ihnen 10 Tricks, wie Sie das Immunsystem Ihrer Kinder gezielt stärken und somit einen wesentlichen Beitrag zu ihrer Gesundheit leisten können. Weiters erhalten Sie nach der Veranstaltung viele einfache Rezepte und ein Umsetzungsskriptum.

**Toni Klein, Gesundheits- und Fitnessexperte: Bekannt wurde der Bestsellerautor in Österreich als „Motivatoni“ aus der TV-Sendung „Österreich isst besser“, in welcher er übergewichtige Kinder und Promis beim Abnehmen coachte.**

- **ABSCHALTEN BEWEGT –**  
**ALTERNATIVEN, DIE KINDER UND ELTERN BEGEISTERN**

Sportler aus der **Energie AG Sportfamilie** berichten wie Sport ihr Leben bewegt.

Der **Verein DANCEproject** zeigt, wie Kinder für Bewegung, Tanz und Sport begeistert werden können.

**Ein Vitalcoach der Uniqa Versicherung** gibt praktische Anregungen und steht für Auskünfte bereit. Rund 100 UNIQA VitalCoaches sind österreichweit tätig und ausgebildete Gesundheitsprofis. Sie haben sich auf die wichtigen Themen Ernährung, Bewegung und mentale Fitness spezialisiert.

- **PODIUMSDISKUSSION**

Diskutieren Sie mit unseren Experten und Gästen unter der **Moderation von Sabine Kronberger**, wie die Gesundheit und Bewegungsfreude der Kinder gestärkt werden kann.



## BESUCHEN SIE DEN INFORMATIONSTAND DER UNIQA VERSICHERUNG VOR UND NACH DER VERANSTALTUNG!

### Ein Vitalcoach der UNIQA Versicherung bietet Ihnen ab 18.00 Uhr

- S3-Check zur Messung des Gleichgewichtes, der Koordination und der Körperstabilisation.
- Vital4Brain – bewusst bewegen, besser lernen (ein Programm zur Förderung der Konzentration, das speziell für Schulen entwickelt wurde)
- Informationsbroschüren speziell für Kinder zu den Themen Bewegung und Ernährung.

### Veranstaltungsort:

**Energie AG Linz, im PowerTower, Böhmerwaldstraße 3, 4021 Linz**

Parkmöglichkeit:

Während der Veranstaltung bei der BH Linz-Land, Kärntnerstr. 14–16. Der Parkplatz befindet sich unmittelbar neben dem BH-Gebäude und ist für Sie von 18.00 – 23.00 Uhr geöffnet.

### Eine Veranstaltung mit wertvollen Infos und Tipps für Eltern, Pädagogen und Pädagoginnen!

*Der Besuch dieser Veranstaltung wird im Sinne des § 11 Abs. 1 und 2 des Oö. Kinderbetreuungs-Dienstgesetzes 2014 für das Arbeitsjahr 2017/18 auf das Fortbildungskontingent von Pädagoginnen und Pädagogen in öö. Kinderbetreuungseinrichtungen angerechnet.*

In Kooperation mit:

