



Familien- und  
Sozialzentrum **PERG**

4320 Perg, Johann-Paur-Straße 1  
Telefon 07262/57609, famos.perg@shvpe.at, www.famosperg.at



# BABYMASSAGE



**für Babys ab dem 1. Monat bis zum 6. Monat**

Mit der Babymassage können die Eltern ihrem Baby auf neue Art Liebe, Vertrauen und Entspannung schenken, Bauchschmerzen können verringert sowie der Schlafrhythmus verbessert werden.

Die angebotene Massage wurde nach der indischen Babymassage weiterentwickelt und erweitert um Elemente aus der Fußreflexzonenmassage. In ruhiger, angenehmer und entspannter Atmosphäre tanken die Eltern und ihr Baby Energie und Kraft.

Mitzubringen: Babydecke oder dickes Handtuch, ev. Sitzkissen

**Leitung:** Gertrude Astleithner  
Hebamme  
**Kursbeginn:** Freitag 22. März 2019  
**weitere Termine:** 29.3., 5.4. und 12.4.2019 (gesamt: 4 x 1 Stunde)  
**Uhrzeit:** 9:00 – 10:00 Uhr  
**Kosten:** Euro 50,- (inkl. Öl und Skriptum inkl.)



**ANMELDUNG ERFORDERLICH !**



wird angenommen !

**SHV Perg**

