

KAMAR

Im Projekt „**Kamar**“ (**Rückhalt**) unterstützen wir Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund, die aufgrund ihres weiblichen Geschlechts mit körperlicher, psychischer und sexueller Gewalt konfrontiert sind

Wir helfen Frauen und Mädchen aktiv durch Beratung, Informationen und Workshops dieses missbräuchliche Umfeld zu verlassen und ein unabhängigeres selbstständiges Leben für sich zu entwerfen:

- Beratung und Betreuung in Gewalt-Situationen
- Entwicklung von Ausstiegsszenarios
- Lebensplanung unabhängig vom patriarchalgeprägten Umfeld
- Workshops zur Selbststärkung
- Unterstützung/Beratung für Angehörige und Unterstützerinnen von gewaltbetroffenen Frauen

Wer kann die Gewaltpräventionsberatung und Workshops in Anspruch nehmen?

Frauen und Mädchen

- mit Migrationshintergrund,
- anerkannte Flüchtlinge,
- Asylwerberinnen,
- subsidiär Schutzberechtigte,
- die von körperlicher, psychischer und sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind.
- die in einem Umfeld leben, in dem körperliche, psychische und sexuelle Gewalt verharmlost oder kulturell akzeptiert wird.

Wo gibt es die Gewaltberatungsstelle KAMAR?

Linz und Traun mit Außenstellen in Perg, Vöcklabruck und Braunau

Unser **Motto** „(Selbst-)Befreiung der Frauen aus der Opferrolle -> aktives Empowerment“.

Im Projekt Kamar arbeiten wir unter anderem mit Frauen-Beratungs-Stellen, Gewaltpräventionseinrichtungen, PsychologInnen und ÄrztInnen zusammen.

Kontakt

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH
Stockhofstraße 40, 4020 Linz

① 0732 / 60 30 99 57

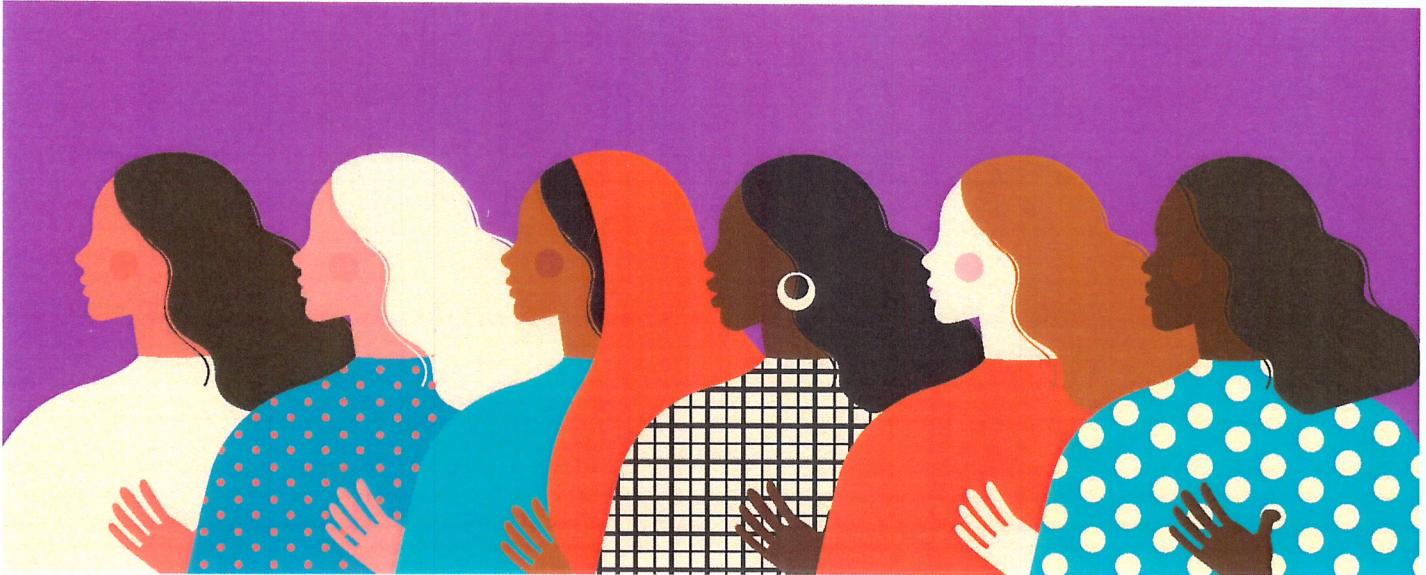
✉ frauenzentrum-fmb@volkshilfe-ooe.at

Dieses Projekt wird finanziert vom

 Bundeskanzleramt



IST Integrationsstelle
Oberösterreich



KAMAR

"Kamar" (destek) projesinde kadın cinsiyetleri nedeniyle fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddete maruz kalan göçmen kökenli kadın ve kız çocuklarına destek oluyoruz.
Öneriler, bilgilendirme toplantıları ve atölye çalışmaları aracılığıyla kadınlara ve kız çocuklarına bu istismarcı ortamı terk etmeleri ve daha bağımsız, kendi kendine yeten bir yaşam tasarlamları için aktif olarak yardımcı oluyoruz:

- Şiddet içeren durumlarda danışmanlık ve destek
- Çıkış yollarının geliştirilmesi
- Ataerkil ortamdan bağımsız yaşam planlaması
- Kendini güçlendirme atölyeleri
- Şiddete maruz kalan kadınların yakınları ve destekçileri için destek/tavsiyeler

Şiddet önleme danışmanlığı ve atölye çalışmalarından kimler yararlanabilir?

Kadınlar ve kızlar

- Göçmen geçmişi olan,
- İltica talebi kabül edilenler,
- Mülteciler,
- İltica yasasına göre geçici oturum izni olanlar(Subsidarschutzberechtigte)
- Fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddetten etkilenen veya tehdit edilenler.
- Fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddetin küçümsendiği veya kültürel olarak kabul edildiği bir ortamda yaşayanlar.

Şiddet danışma merkezi KAMAR **nerede?**

Linz ve Traun ayrıca Perg, Vöcklabruck ve Braunau'da şubelerimiz bulunmaktadır

Sloganımız "(Kendi) kadınların kurban rolünden kurtuluşu -> aktif güçlendirme".
Kamar projesinde diğerlerinin yanı sıra kadın danışma merkezleri, şiddeti önleme merkezleri, psikologlar ve doktorlarla birlikte çalışıyoruz.

İletişim

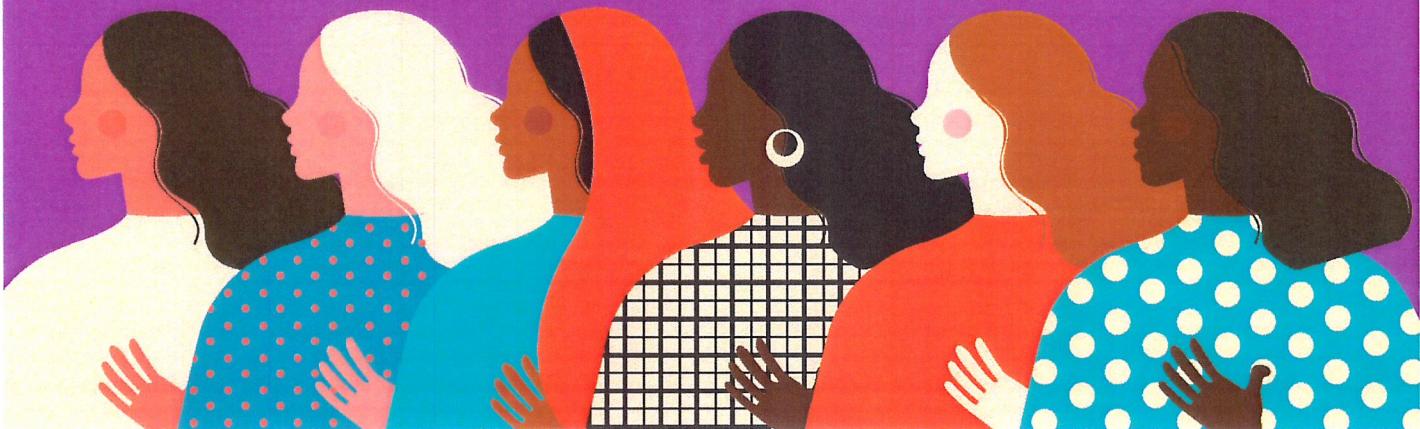
Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH
Stockhofstraße 40, 4020 Linz
① 0732 / 60 30 99 57
✉ frauenzentrum-fmb@volkshilfe-ooe.at

Bu proje tarafından finanse edilmektedir

 Bundeskanzleramt

 LAND OBERÖSTERREICH 

IST Integrationsstelle
Oberösterreich



مشروع كamar

في مشروع كamar (**الدُّعَم**) نقوم بمساعدة النساء والفتيات من أصول مهاجرة اللواتي يتعرضن أو يواجهن أي نوع من أنواع العنف (الجسدي أو النفسي) بسبب التحصيف الجنسي.

نحن نحاول مساندة الفتيات والنساء بشكل مختلف عن طريق تقديم المشورة وورش العمل للخروج من بيئه العنف وبده حياة أكثر استقلالية :

- الإستشارات والدعم في مواقف العنف
 - تطوير الذات للخروج من بيئه العنف
 - التمكين من تخطيط الحياة الشخصية بعيداً عن الهيمنة الذكورية المفروضة عليهم عن طريق العنف والتهديد
 - ورش عمل للتمكين الذاتي
 - تقديم المشورة لأقارب وداعمي النساء والفتيات المتأثرات بالعنف
- 3

من يمكنه الاستفادة من استشارات وورش العمل الخاصة بالوقاية من العنف؟

- النساء والفتيات اللواتي من أصول مهاجرة
- الحاصلين على حق اللجوء
- طالبي اللجوء.
- الحاصلين على الحماية المؤقتة أو الحماية التأمينية.
- المتأثرات و ضحايا العنف الجسدي والنفسي.
- اللواتي يعيشن في بيئه يسود فيها العنف.

أين يوجد مركز الاستشارة كamar؟

في مدينة لينز ومنطقة تراون وهناك أيضاً مراكز خارج لينز في بيرج وفوكلابروك وبروناو.

Linz und Traun mit Außenstellen in Perg, Vöcklabruck und Braunau

شعارنا هو "تحريك(ذاتي)" للمرأة من دور الضحية عن طريق تعزيز القدرة الذاتية .

في مشروع كamar، نحن نعمل جنباً إلى جنب مع مراكز استشارات نسائية ومراكز منع العنف وأخصائيين نفسيين وأطباء كذلك

للإتصال

هذا المشروع ممول من قبل

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH
Stockhofstraße 40, 4020 Linz

① 0732 / 60 30 99 57

✉ frauenzentrum-fmb@volkshilfe-ooe.at

Bundeskanzleramt



ist Integrationsstelle
Oberösterreich