

# EINLADUNG zur PFLEGEWERKSTATT

Die **PFLEGEWERKSTATT** wurde vom Sozialhilfeverband Perg ins Leben gerufen, um **pflegende Angehörige** zu unterstützen, zu entlasten und zu stärken. In den Pflegewerkstätten der Alten- und Pflegeheime des Bezirks Perg treffen sich pflegende Angehörige und erhalten von erfahrenen Pflegeexperten wertvolles Wissen, praktische Tipps sowie Austausch und persönliche Hilfestellungen für die **Pflege zu Hause**.



**Ort: SENIORium 4320 Perg, Severinweg 5 / Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr**

**Di. 10.02.2026: Hausmittel in der häuslichen Pflege**

Sanfte Unterstützung durch Wickel und Ätherische Öle. Krankheitsbilder und Hilfe aus der Natur. Alltagsnahe Tipps und praktisches Üben. Erfahrungsaustausch.

**Di. 24.02.2026: Ernährung im Alter / Schluckoptimierte Kost**

Veränderung Geschmackssinn und Stoffwechsel. Mangel und Probleme vermeiden. Genuss erhalten. Angepasste Ernährung. Praktische Unterstützung beim Essen.

**Di. 03.03.2026: Körperpflege in der häuslichen Pflege**

Ganzheitliche Körperpflege und Hautpflege. Beruhigende/anregende Waschung. Wertvolle Tipps zur Hygiene sowie praktisches Ausprobieren im Simulationszimmer.

**Do. 12.03.2026: Sozialberatung / Hospiz & Palliative Care**

Informationen zu Hilfsangeboten. Unterstützung und Begleitung bei Anträgen für Pflegeleistungen. Vortrag und Fragerunde zum Thema Hospiz & Palliative Care.

**Di. 17.03.2026: Sicherheit Zuhause / Risiken minimieren**

Ein sicheres Zuhause für betagte Menschen schaffen. Körperliche Einschränkungen und ihre Risiken einschätzen und korrekt reagieren. Richtiges Verhalten im Ernstfall.

**Do. 26.03.2026: Hilfsmittel / Geräte für die häusliche Pflege**

Vorstellung nützlicher Hilfsmittel/Geräte zur Unterstützung bei Mobilisierung, Transfer, Medikamentengabe, Essen, Trinken, Pflege. Neue Technologien nutzen (zB Sturzuhr).

Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen bitte unter der Tel. 07266 200 10 - 204  
oder per E-Mail an [Bildung@shvpe.at](mailto:Bildung@shvpe.at)  
weitere Infos unter: [www.shvpe.at/pflegewerkstatt](http://www.shvpe.at/pflegewerkstatt)

Sozialhilfeverband Perg  
Dirnbergerstraße 11  
4320 Perg  
[www.shvpe.at](http://www.shvpe.at)

